

- \* นึกว่าเสมอว่าการโกรธ 1 นาที จะทำให้ความทุกข์อยู่กับเธอ 3 ชั่วโมง
- \* ถ้ายิ้มให้กับคนที่อยู่ในกระจก รับรองว่าเค้าต้องยิ้มตอบกลับมาทุกครั้งแน่!
- \* หลับตานิ่งๆ ซัก 3 นาที เมื่อรู้สึกว๊าวอะไรตรงหน้ามันช่างยากจัง
- \* ระหว่างแปร่งฟันถ้ายิ้มเพลงตวยไปจนจบจะทำให้ฟันสะอาดขึ้น 2 เท่าแน่ะ
- \* เคี้ยวข้าวแต่ละคำให้ช้าลง จากที่รสชาติธรรมดา ก็จะอร่อยขึ้นเยอะ
- \* ควรหัดพูดคำว่า “ไม่เป็นไร” ให้เคยปากมากกว่าการพูดคำว่า “จะเอาอย่างไร”
- \* สัตว์เลี้ยงที่บ้านเก็บความลับเก่ง เรื่องที่ไม่อยากให้คนอื่นรู้จึงเล่าให้มันฟังได้
- \* อาหารที่ไม่ชอบกินตอนเด็ก ลองตักเข้าปากอีกที เมื่อจะกลายเป็นอาหารจานโปรด
- \* เขียนชื่อคนที่เธอเกลียดใส่กระดาษแล้วฉีกทิ้งความเกลียดจะเบาบางลงเรื่อยๆ
- \* ปล่อยให้หน้าตาไหลโดยไม่ต้องเช็ด เมื่อน้ำตาแห้ง จะดูไม่ออกว่าเพิ่งร้องไห้มา
- \* ก่อนจะซื้ออะไรก็ตาม ต้องคิดหาประโยชน์ของมันให้ได้อย่างน้อย 3 ข้อก่อน
- \* ถึงเสื้อกางเกงในตู้จะมีอยู่น้อย แต่ถ้าสลับกันไปเรื่อยๆ ก็ดูเหมือนจะเยอะขึ้น
- \* เลือกให้ของขวัญคนที่ไม่เคยได้ ดีกว่าคนได้เยอะจนจำชื่อคนให้ไม่หมด
- \* ในวันที่รู้สึกเศร้าๆ เหงาๆ เดินไปซื้อดอกไม้ให้ตัวเองช้ดอกแล้วจะดีขึ้น
- \* แอบรักใคร่ช้คน ยิ่งไงก็ดีกว่าไม่เคยรู้ว่าความรู้สึก “รัก” เป็นยังไง
- \* ถึงจะไม่ได้ออกไปไหน แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าแต่งตัวสวยๆ หล่อๆ ไม่ได้
- \* พยายามอ่านหนังสือทุกชนิดในมือให้จบเล่มอาจไม่สนุกแต่มีประโยชน์แฝงอยู่
- \* วันที่ตื่นเช้าๆ ให้บิ๊ตชี้เกียนานที่สุดเท่าที่จะทำนานได้ ถ้าช้เกียจออกกำลังกายนะ
- \* รู้รีเปลว่าดอกไม้ที่บ้านอยู่กับต้น ยิ่งไงก็อยู่ได้นานกว่าบานในแจกัน
- \* ทะเลาะกับใครๆ พร้อมรอยยิ้ม เรื่องราวจะจบง่ายกว่าที่คิดเยอะ
- \* เอรูปตัวเองตอนเด็กๆ มาดูตอนเจริญธรรมจะดีขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ
- \* พยายามหาข้อบกพร่องของคนของเธออีกอย่างน้อยก็มีข้อบ่ลอบใจตัวเองบ้าง!

[ก่อนอื่นขอทำความเข้าใจเกี่ยวกับเว็บไซต์ของเราก่อนนะครึบ คลิกอ่านได้เลย](#)

บทความบันทึกการเดินทางของเว็บมาสเตอร์ นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา  
คลิกอ่านได้เลยครึบ มีทั้งหมดตอนนี้ 14 ตอน

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 1</a>	11.
<a href="#">นายตัวดี</a>			<a href="#">บันทึกการเดินทางของ</a> <a href="#">ตอนที่ 11</a>
2.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 2</a>	
12.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 12</a>	
3.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 3</a>	
13.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 13</a>	
4.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 4</a>	
14.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 14</a>	

- 5. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 5](#)
- 15. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
  
- 6. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 6](#)
- 16. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 7. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 7](#)
- 17. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 8. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 8](#)
- 18. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 9. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 9](#) 19. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 10. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 10](#) 20. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)

ขอบคุณนะครับ ที่ติดตามอ่านบทความของนายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

ท่านสามารถติดตามอ่านเรื่องราวความเป็นมาของการสร้างอ่างเก็บน้ำญวนได้ โดยคลิกที่หัวข้อแต่ละตอนได้ครับ

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. <a href="#">ข่าว</a>	<a href="#">กว่าจะมาเป็นแม่ น้ำญวน</a>	<a href="#">ตอนที่ 1</a> 4.	<a href="#">ติดตามโครงสร้างอ่างฯ</a> สำนัก
2. <a href="#">หน้า</a>	<a href="#">กว่าจะมาเป็นแม่ น้ำญวน</a>	<a href="#">ตอนที่ 2</a> 5.	<a href="#">ความเป็นมาของโครงการฯ</a> บ
3.	<a href="#">กว่าจะมาเป็นแม่ น้ำญวน</a>	<a href="#">ตอนที่ 3</a>	

ท่านสามารถติดตามอ่านเรื่องราวความเป็นมาของดอยผาขาม (ดอยผาข้าม) ตำนานสอนใจ ได้ โดยคลิกที่หัวข้อแต่ละตอนได้ครับ

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. ม	<a href="#">ดอยผาขามตำนานสอนใจ</a>	<a href="#">ตอนที่ 1</a>	6. <a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 2</a>
2. ม	<a href="#">ดอยผาขามตำนานสอนใจ</a>	<a href="#">ตอนที่ 2</a>	7. <a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 3</a>
3. <a href="#">ตอนที่ 4</a>	<a href="#">ตำนานพระสุทนต์โนราห์</a>	<a href="#">ตำนาน</a>	8. <a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม</a>
4. <a href="#">ตอนที่ 5</a>	<a href="#">ตำนานนกหัสติลิงค์</a>	<a href="#">ตำนาน</a>	9. <a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม</a>
5	<a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 1</a>		

หากท่านมีเวลาลำง ท่านก็สามารถอ่านบทความของเว็บมาสเตอร์ได้ที่นี้ครับ มีหลายเรื่องหลายตอนให้ท่านได้เลือกอ่าน ก็อ่านเพื่อความเพลิดเพลินเจริญใจ มีสาระบ้าง ไม่มีบ้างก็อย่าได้ว่ากันนะครับ ไม่มีเจตนาใดใดแอบแฝง สิ่งใดที่เป็นประโยชน์ก็ขออนุโมทนาด้วยนะครับ หรืออยากพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิด หรืออะไรที่เป็นประโยชน์ มีสาระสร้างสรรค์ ก็ขอเชิญท่านแอดผมไปเป็นเพื่อนได้หลายช่องทางครับ ติดต่อผมได้ โดยคลิกที่ชื่อที่ใช้ได้เลยครับ

ที่	ช่องทางการติดต่อ	ชื่อที่ใช้	ที่
1. <a href="mailto:songkran999@hotmail.com">songkran999@hotmail.com</a>	ทาง Face Book ส่วนตัว	<a href="#">นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา</a>	5. อีเมลล์ ส่วนตัว
2. <a href="mailto:kasetsomboon999@hotmail.com">kasetsomboon999@hotmail.com</a>	ทาง Face Book หมู่บ้าน	<a href="#">รวมพลคนเกษตรสมบูรณ์</a>	6. อีเมลล์ หมู่บ้าน
3. <a href="#">Kasetsomboon_City</a>	ทาง Face Book เพื่อนๆ		
4.	ทาง MSN	<a href="mailto:songkran999@hotmail.com">songkran999@hotmail.com</a>	8. Line
		Skype	kasetsomboon999

ท่านสามารถอ่านบทความและเนื้อหาต่างๆของเว็บไซต์นี้ ผ่านหัวข้อต่าง ๆ ดังนี้

ที่	หัวข้อ	ที่	หัวข้อ
1.	<a href="#">บทนำ</a> 8.	15.	<a href="#">บทความสำนึกรักบ้านเกิด</a>
<a href="#">รวมลิงค์ต่างๆ</a>			
2.	<a href="#">ข้อตกลงก่อนชม</a> 9.	16.	<a href="#">บทความคติธรรมคำคม</a>
<a href="#">เว็บบอร์ด</a>			
3.	<a href="#">ประวัติบ้านเกษตรสมบูรณ์</a> 10.	17.	<a href="#">บทความวัฒนธรรมประเพณี</a>
<a href="#">ติดต่อเรา</a>			
4.	<a href="#">ประวัติวัดเกษตรสมบูรณ์</a> 11.	18.	<a href="#">รวมรูปภาพ</a>
<a href="#">ฟังเพลงคำเมืองบ้านเฮา</a>			
5.	<a href="#">บทความทั่วไป</a> 12.	19.	<a href="#">ฟังวิทยุออนไลน์</a>
<a href="#">อ่านข่าวย้อนหลัง</a>			
6.	<a href="#">บทความให้ความรู้</a> 13.	20.	<a href="#">ราคายางพาราวันนี้</a>
<a href="#">บันทึกการเดินทาง</a>			
7.	<a href="#">บทความเกี่ยวกับศาสนา</a> 14.	21.	<a href="#">แผนที่บ้านเกษตรสมบูรณ์</a>
<a href="#">เกี่ยวกับผู้จัดทำ</a>			
ท่านสามารถดาวน์โหลดข้อมูลเหล่านี้ เพื่ออ่านเป็นไฟล์ pdf คลิกตรงหัวข้อได้เลยครับ			
1.	<a href="#">รวมประวัติอำเภอเชียงคำ</a> <a href="#">ดาวน์โหลด</a> 4.	<a href="#">ประวัติบ้านเกษตรสมบูรณ์</a>	
<a href="#">ดาวน์โหลด</a>			
2.	<a href="#">หน้าปกหนังสือ</a> <a href="#">ดาวน์โหลด</a> 5.	<a href="#">ประวัติวัดเกษตรสมบูรณ์</a> <a href="#">ดาวน์โหลด</a>	
<a href="#">ด</a>			
3.	<a href="#">คำนำสารบัญ</a> <a href="#">ดาวน์โหลด</a> 6.	<a href="#">คำสอนสุภาจิตล้านนา</a> <a href="#">ดาวน์โหลด</a>	

คติเตือนใจ

เขียนโดย นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

วันเสาร์ที่ 29 สิงหาคม 2009 เวลา 05:22 - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 06 พฤศจิกายน 2012 เวลา 21:43

---

อย่าเพิ่งเบื่อกันก่อนนะครับ นี่แค่เป็นการเกริ่นเริ่มต้นของบทความ ยังมีต่ออีกเยอะ จะหาเวลามาพิมพ์ พร้อมอัปเดตภาพประกอบให้น่าสนใจ มีข้อเสนอแนะติชม หรือ ช่วยกันตรวจปรู๊ฟ แล้วส่งไปที่ [songkran999@hotmail.com](mailto:songkran999@hotmail.com) จักขอบพระคุณยิ่ง

เพื่อการพัฒนาปรับปรุงเว็บไซต์ให้ดียิ่งๆขึ้นไป ขอร้องให้ทุกท่านที่เข้ามาชมเว็บไซต์ของเรา ทำตามกฎระเบียบข้อตกลงของเว็บเราด้วยนะครับ ใครที่ไม่เข้าใจกฎของเรา คลิกไปอ่านที่นี่ได้นะครับ [ข้อตกลงในการรับชมเว็บไซต์ของเรา](#) หรือ [อ่านบทนำและวัตถุประสงค์ของการจัดทำเว็บไซต์](#) ก่อนนะครับ

จากใจ

นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

\* หมายเหตุ

วันเวลาเปลี่ยนแปลงไป เหตุการณ์ต่าง ๆ อาจจะเปลี่ยนแปลงไป ขอร้องคนบ้านเฮาใส่ใจ ช่วยกันดูแลรักษาไว้ หื้อลูกหื้อหลาน ได้สืบสานตำนานฮีตฮอยบะแก่มะเก้อ (ใครมีข้อมูลที่ดีกว่านี้ ช่วยส่งเมลล์ ไปบอกกันหน่อยนะครับ ที่ [kasetsomboon999@hotmail.com](mailto:kasetsomboon999@hotmail.com) หรือที่

[songkran999@hotmail.com](mailto:songkran999@hotmail.com)

ยินดีตอบ และให้คำปรึกษาครับ ....ท.ทิวเทือกเขา





Copyright © 2009

[www.kasetsomboon.org](http://www.kasetsomboon.org)

และ

[www.kasetsomboon.com](http://www.kasetsomboon.com) All rights reserved.