

- * นึกว่าเสมอว่าการโกรธ 1 นาที จะทำให้ความทุกข์อยู่กับเธอ 3 ชั่วโมง
- * ถ้าอึดให้กับคนที่อยู่ในกระจก รับรองว่าเค้าต้องอึดตอบกลับมาทุกครั้งแน่!
- * หลับตานิ่งๆ ซัก 3 นาที เมื่อรู้สึกว๊าวอะไรตรงหน้ามันข้างยากจัง
- * ระหว่างแปร่งฟันถ้าอึดเพลงตวยไปจนจบจะทำให้ฟันสะอาดขึ้น 2 เท่าแน่ะ
- * เคี้ยวข้าวแต่ละคำให้ช้าลง จากที่รสชาติธรรมดา ก็จะอร่อยขึ้นเยอะ
- * ควรหัดพูดคำว่า “ไม่เป็นไร” ให้เคยปากมากกว่าการพูดคำว่า “จะเอาอย่างไร”
- * สัตว์เลี้ยงที่บ้านเก็บความลับเก่ง เรื่องที่ไม่อยากให้คนอื่นรู้จึงเล่าให้มันฟังได้
- * อาหารที่ไม่ชอบกินตอนเด็ก ลองตักเข้าปากอีกที เมื่อจะกลายเป็นอาหารจานโปรด
- * เขียนชื่อคนที่เธอเกลียดใส่กระดาษแล้วฉีกทิ้งความเกลียดจะเบาบางลงเรื่อยๆ
- * ปล่อยให้หน้าตาไหลโดยไม่ต้องเช็ด เมื่อน้ำตาแห้ง จะดูไม่ออกว่าเพิ่งร้องไห้มา
- * ก่อนจะซื้ออะไรก็ตาม ต้องคิดหาประโยชน์ของมันให้ได้อย่างน้อย 3 ข้อก่อน
- * ถึงเสื้อกางเกงในตู้จะมีอยู่น้อย แต่ถ้าสลับกันไปเรื่อยๆ ก็ดูเหมือนจะเยอะขึ้น
- * เลือกให้ของขวัญคนที่ไม่เคยได้ ดีกว่าคนได้เยอะจนจำชื่อคนให้ไม่หมด
- * ในวันที่รู้สึกเศร้าๆ เหงาๆ เดินไปซื้อดอกไม้ให้ตัวเองช้ดอกแล้วจะดีขึ้น
- * แอบรักใคร่ซ้กคน ยิ่งงักก็ดีกว่าไม่เคยรู้ว่าความรู้สึก “รัก” เป็นอย่างไร
- * ถึงจะไม่ได้ออกไปไหน แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าแต่งตัวสวยๆ หล่อๆ ไม่ได้
- * พยายามอ่านหนังสือทุกชนิดในมือให้จบเล่มอาจไม่สนุกแต่มีประโยชน์แฝงอยู่
- * วันที่ตื่นเช้าๆ ให้บิ๊ดขี้เกียจนานที่สุดเท่าที่จะทำนานได้ ถ้าขี้เกียจออกกำลังกายนะ
- * รู้รีเปลาว่าดอกไม้ที่บ้านอยู่กับต้น ยิ่งงักก็อยู่ได้นานกว่าบานในแจกัน
- * ทะเลาะกับใครๆ พร้อมรอยยิ้ม เรื่องราวจะจบง่ายกว่าที่คิดเยอะ
- * เอรูปตัวเองตอนเด็กๆ มาดูตอนเจริญวัยจะดีขึ้นอย่างไรไม่น่าเชื่อ
- * พยายามหาข้อบกพร่องของคนที่คุณอึดจฉาย่างน้อยก็มีข้อปลอบใจตัวเองบ้าง!

[ก่อนอื่นขอทำความเข้าใจเกี่ยวกับเว็บไซต์ของเราก่อนนะครับ คลิกอ่านได้เลย](#)

บทความบันทึกการเดินทางของเว็บมาสเตอร์ นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา
คลิกอ่านได้เลยครับ มีทั้งหมดตอนนี้ 14 ตอน

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 1	11.
			บันทึกการเดินทางของ ตอนที่ 11
2.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 2	
12.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 12	
3.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 3	
13.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 13	
4.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 4	
14.	บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี	ตอนที่ 14	

- 5. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 5](#)
- 15. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)

- 6. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 6](#)
- 16. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 7. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 7](#)
- 17. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 8. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 8](#)
- 18. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 9. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 9](#) 19. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)
- 10. [บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี ตอนที่ 10](#) 20. [ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี Face Book](#)

ขอบคุณนะครับ ที่ติดตามอ่านบทความของนายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

ท่านสามารถติดตามอ่านเรื่องราวความเป็นมาของการสร้างอ่างเก็บน้ำญวนได้ โดยคลิกที่หัวข้อแต่ละตอนได้ครับ

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. ข่าว	กว่าจะมาเป็นแม่น้ำญวน ตอนที่ 1	4.	ติดตามโครงสร้างอ่างฯ สำนัก
2. หน้า	กว่าจะมาเป็นแม่น้ำญวน ตอนที่ 2	5.	ความเป็นมาของโครงการฯ บ
3.	กว่าจะมาเป็นแม่น้ำญวน ตอนที่ 3		

ท่านสามารถติดตามอ่านเรื่องราวความเป็นมาของดอยผาขาม (ดอยผาข้าม) ตำนานสอนใจ ได้ โดยคลิกที่หัวข้อแต่ละตอนได้ครับ

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. ม	ดอยผาขามตำนานสอนใจ ตอนที่ 1	6.	เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 2
2. ม	ดอยผาขามตำนานสอนใจ ตอนที่ 2	7.	เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 3
3. ตอนที่ 4	ตำนานพระสุทนต์โนราห์ ตำนาน	8.	เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม
4. ตอนที่ 5	ตำนานนกหัสติลิงค์ ตำนาน	9.	เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ต
5	เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 1		

หากท่านมีเวลาล้าง ท่านก็สามารถอ่านบทความของเว็บมาสเตอร์ได้ที่นี้ครับ มีหลายเรื่องหลายตอนให้ท่านได้เลือกอ่าน ก็อ่านเพื่อความเพลิดเพลินเจริญใจ มีสาระบ้าง ไม่มีบ้างก็อย่าได้ว่ากันนะครับ ไม่มีเจตนาใดใดแอบแฝง สิ่งใดที่เป็นประโยชน์ก็ขออนุโมทนาด้วยนะครับ หรืออยากพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิด หรืออะไรที่เป็นประโยชน์ มีสาระสร้างสรรค์ ก็ขอเชิญท่านแอดผมไปเป็นเพื่อนได้หลายช่องทางครับ ติดต่อผมได้ โดยคลิกที่ชื่อที่ใช้ได้เลยครับ

ที่	ช่องทางการติดต่อ	ชื่อที่ใช้	ที่
1. songkran999@hotmail.com	ทาง Face Book ส่วนตัว	นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา	5. อีเมลล์ ส่วนตัว
2. kasetsomboon999@hotmail.com	ทาง Face Book หมู่บ้าน	รวมพลคนเกษตรสมบูรณ์	6. อีเมลล์ หมู่บ้าน
3. Kasetsomboon_City	ทาง Face Book เพื่อนๆ		
4.	ทาง MSN	songkran999@hotmail.com	8. Line
		Skype	kasetsomboon999

ท่านสามารถอ่านบทความและเนื้อหาต่างๆของเว็บไซต์นี้ ผ่านหัวข้อต่าง ๆ ดังนี้

ที่	หัวข้อ	ที่	หัวข้อ
1.	บทนำ 8.	15.	บทความสำนึกรักบ้านเกิด
รวมลิงค์ต่างๆ			
2.	ข้อตกลงก่อนชม 9.	16.	บทความคติธรรมคำคม
เว็บบอร์ด			
3.	ประวัติบ้านเกษตรสมบูรณ์ 10.	17.	บทความวัฒนธรรมประเพณี
ติดต่อเรา			
4.	ประวัติวัดเกษตรสมบูรณ์ 11.	18.	รวมรูปภาพ
ฟังเพลงคำเมืองบ้านเฮา			
5.	บทความทั่วไป 12.	19.	ฟังวิทยุออนไลน์
อ่านข่าวย้อนหลัง			
6.	บทความให้ความรู้ 13.	20.	ราคายางพาราวันนี้
บันทึกการเดินทาง			
7.	บทความเกี่ยวกับศาสนา 14.	21.	แผนที่บ้านเกษตรสมบูรณ์
เกี่ยวกับผู้จัดทำ			
ท่านสามารถดาวน์โหลดข้อมูลเหล่านี้ เพื่ออ่านเป็นไฟล์ pdf คลิกตรงหัวข้อได้เลยครับ			
1.	รวมประวัติอำเภอเชียงคำ ดาวน์โหลด 4.		ประวัติบ้านเกษตรสมบูรณ์
ดาวน์โหลด			
2.	หน้าปกหนังสือ ดาวน์โหลด 5.		ประวัติวัดเกษตรสมบูรณ์ ดาวน์โหลด
ด			
3.	คำนำสารบัญ ดาวน์โหลด 6.		คำสอนสุภาจิตล้านนา ดาวน์โหลด

คติเตือนใจ

เขียนโดย นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

วันเสาร์ที่ 29 สิงหาคม 2009 เวลา 05:22 - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 06 พฤศจิกายน 2012 เวลา 21:43

อย่าเพิ่งเบื่อกันก่อนนะครับ นี่แค่เป็นการเกริ่นเริ่มต้นของบทความ ยังมีต่ออีกเยอะ จะหาเวลามาพิมพ์ พร้อมอัปเดตภาพประกอบให้น่าสนใจ มีข้อเสนอแนะติชม หรือ ช่วยกันตรวจปรู๊ฟ แล้วส่งไปที่ songkran999@hotmail.com จักขอบพระคุณยิ่ง

เพื่อการพัฒนาปรับปรุงเว็บไซต์ให้ดียิ่งๆขึ้นไป ขอร้องให้ทุกท่านที่เข้ามาชมเว็บไซต์ของเรา ทำตามกฎระเบียบข้อตกลงของเว็บเราด้วยนะครับ ใครที่ไม่เข้าใจกฎของเรา คลิกไปอ่านที่นี้ได้นะครับ [ข้อตกลงในการรับชมเว็บไซต์ของเรา](#) หรือ [อ่านบทนำและวัตถุประสงค์ของการจัดทำเว็บไซต์](#) ก่อนนะครับ

จากใจ

นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

* หมายเหตุ

วันเวลาเปลี่ยนแปลงไป เหตุการณ์ต่าง ๆ อาจจะเปลี่ยนแปลงไป ขอร้องคนบ้านเฮาใส่ใจ ช่วยกันดูแลรักษาไว้ หื้อลูกหื้อหลาน ได้สืบสานตำนานฮีตฮอยบะแก่มะเก้อ (ใครมีข้อมูลที่ดีกว่านี้ ช่วยส่งเมลล์ ไปบอกกันหน่อยนะครับ ที่ kasetsomboon999@hotmail.com หรือที่

songkran999@hotmail.com

ยินดีตอบ และให้คำปรึกษาครับท.ทิวเทือกเขา



