

คริสโตเฟอร์ รีฟ ผู้ที่ชาวโลกรู้จักดีที่สุดที่สุดในบท ซูเปอร์แมน บนจอเงิน ประสบอุบัติเหตุตกจากหลังม้า เป็นอัมพาตตั้งแต่ลำคอลงมา ในช่วงข้ามคืน เขากลายเป็นคนที่พิการที่ต้องพึ่งพารถเข็นไปตลอดชีวิต

ก่อนกลายเป็นดารารายหนึ่ง เขาเคยเป็นนักแสดงในบรอดเวย์คู่กับนักแสดงรุ่นใหญ่ แคธริน เฮปเบิร์น เฮปเบิร์นคงมองเห็นแววนักแสดงของเขา และล้อเล่นว่ารีฟ "จะดูแลฉันตอนฉันแก่" รีฟบอกว่า "ผมไม่คิดว่าผมจะอยู่ยาวนานขนาดนั้นหรอก มิสเฮปเบิร์น"\*

เขาคิดจะฆ่าตัวตายหลายครั้ง แต่ภรรยาของเขาบอกว่า "ฉันยังคงรักคุณไม่ว่าจะเป็นอย่างไรก็ตาม คุณยังเป็นตัวคุณ"

คำกล่าวนี้ทำให้เขามีกำลังใจสู้ชีวิตต่อไป และยังคงทำงานในด้านต่างๆ รวมทั้งการแสดงและการกำกับภาพยนตร์ อีกทั้งก่อตั้งมูลนิธิเพื่อคนเป็นอัมพาต หาเงินมาเป็นทุนวิจัยงานด้าน สเต็ม เซลล์ เพื่อช่วยคนพิการผ่านทางวิทยาศาสตร์

ภาพที่ชาวโลกเห็นคือชายที่นั่งในรถเข็น เอ่ยเสียงแหบอู้อี้ รวบรวมร่างกายลงไปทุกวัน แต่จิตใจแข็งประหนึ่งหินผา ทำงานไม่หยุดหย่อน

เมื่อเขาลาโลกไปในที่สุด ชาวโลกต่างยอมรับว่า เขาเป็นซูเปอร์แมนตัวจริง

แตรรี่ ฟอกซ์ เป็นชื่อนักกีฬาชาวแคนาดา เมื่ออายุ 18 เขาสูญเสียขาข้างหนึ่งด้วยโรค osteogenic sarcoma

เขาใส่ขาเทียม และตัดสินใจกระทำเรื่องที่ไม่มีใครคาดถึง

เขาตั้งใจข้ามประเทศจากฝั่งหนึ่งไปอีกฝั่งหนึ่ง เพื่อเรียไ้เงินมาเป็นทุนวิจัยโรคมะเร็ง

ไม่มีใครเชื่อว่าเขาจะทำสำเร็จ เพราะลำพังคนที่มร่างกายครบสามสิบสองยังยากที่จะวิ่งข้ามทวีปอเมริกาเหนือ งานเช่นนี้ต้องอาศัยกำลังกายและกำลังใจ

แตรรี่ ฟอกซ์ วิ่ง 42 กิโลเมตรต่อวัน ซึ่งเป็นอัตราวิ่งของนักวิ่งมาราธอน ขณะที่โรคร้ายศึบคลานเข้ามาวันต่อวัน

แตรรี่ ฟอกซ์ มีได้วิ่งจนสุดระยะทาง หลังจากวิ่งเป็นระยะทางถึง 5,373 กิโลเมตร กินเวลานาน 143 วันต่อเนื่องกัน มะเร็งที่ลามไปถึงปอดทำให้เขาต้องหยุดวิ่ง และเสียชีวิตในวัยเพียงยี่สิบสอง

ความพยายามของเขาไม่สูญเปล่า หลังจากเขาเสียชีวิต แตรรี่ ฟอกซ์ กลายเป็นวีรบุรุษของชาติ คำว่า 'แตรรี่ ฟอกซ์' มีความหมายถึงความหวัง

นักวิ่งทั่วโลกได้ร่วมวิ่งต่อแทนเขา ในการวิ่งที่เรียกว่า 'มาราธอนแห่งความหวัง' เรียไ้เงินทุนได้ถึง 360 ล้านเหรียญในการวิจัยมะเร็ง

มนุษย์เราพบอุปสรรคทุกวัน คนที่พ่ายแพ้คือคนที่ใจยอมแพ้ก่อนที่จะสู้ ความเจ็บปวด ความขมขื่น ความยากลำบากของอุปสรรคเป็นด่านที่ขวางทางเราทุกคน ข้าหรือเร็วเราก็ต้องพบบัน

คนชนะไม่ได้ชนะเพราะเก่งกว่า แต่เพราะไม่ยอมแพ้ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็ตาม เราทุกคนเป็นซูเปอร์แมนได้ ถ้าตั้งใจที่จะ 'บิน' ให้ได้

\* แคธริน เฮปเบิร์นเสียชีวิตในปี 2003 คริสโตเฟอร์ รีฟ อยู่ต่อมาอีกหนึ่งปี

(พิมพ์ครั้งแรก เปรี๊ยะ 2549)

วินทร์ เลียววาริณ

www.winbookclub.com

23 กันยายน 2549

[ก่อนอื่นขอทำความเข้าใจเกี่ยวกับเว็บไซต์ของเราก่อนนะครับ คลิ๊กอ่านได้เลย](#)

บทความบันทึกการเดินทางของเว็บมาสเตอร์ นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา  
คลิ๊กอ่านได้เลยครับ มีทั้งหมดตอนนี้ 14 ตอน

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. <a href="#">นายตัวดี</a>	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 1</a>	11. <a href="#">บันทึกการเดินทางของ ตอนที่ 11</a>
2.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 2</a>	
12.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 12</a>	
3.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 3</a>	
13.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 13</a>	
4.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 4</a>	
14.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 14</a>	
5.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 5</a>	
15.	<a href="#">ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">Face Book</a>	
6.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 6</a>	
16.	<a href="#">ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">Face Book</a>	
7.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 7</a>	
17.	<a href="#">ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">Face Book</a>	
8.	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 8</a>	
18.	<a href="#">ภาพบันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">Face Book</a>	
9. <a href="#">อง นายตัวดี Book</a>	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 9</a>	19. <a href="#">ภาพบันทึกการเดินทาง Face</a>
10. <a href="#">ของ นายตัวดี Book</a>	<a href="#">บันทึกการเดินทางของ นายตัวดี</a>	<a href="#">ตอนที่ 10</a>	20. <a href="#">ภาพบันทึกการเดินทาง Face</a>

ขอบคุณนะครับ ที่ติดตามอ่านบทความของตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

ท่านสามารถติดตามอ่านเรื่องราวความเป็นมาของการสร้างอ่างเก็บน้ำญวนได้ โดยคลิกที่หัวข้อแต่ละตอนได้ครับ

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. <a href="#">ข่าว</a>	<a href="#">กว่าจะมาเป็นแม่น้ำญวน ตอนที่ 1</a>	4.	<a href="#">ติดตามโครงสร้างอ่างฯ สำนัก</a>
2. <a href="#">หน้า</a>	<a href="#">กว่าจะมาเป็นแม่น้ำญวน ตอนที่ 2</a>	5.	<a href="#">ความเป็นมาของโครงการฯ บ</a>
3.	<a href="#">กว่าจะมาเป็นแม่น้ำญวน ตอนที่ 3</a>		

ท่านสามารถติดตามอ่านเรื่องราวความเป็นมาของดอยผาขาม (ดอยผาข่าม) ตำบลนสนใจ ได้ โดยคลิกที่หัวข้อแต่ละตอนได้ครับ

ที่	ชื่อเรื่อง	ตอนที่	ที่
1. <a href="#">ม</a>	<a href="#">ดอยผาขามตำบลนสนใจ ตอนที่ 1</a>	6.	<a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 2</a>
2. <a href="#">ม</a>	<a href="#">ดอยผาขามตำบลนสนใจ ตอนที่ 2</a>	7.	<a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 3</a>
3. <a href="#">ตอนที่ 4</a>	<a href="#">ตำนานพระสุธนมโนราห์ ตำบลนสนใจ ตอนที่ 4</a>	8.	<a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม</a>
4. <a href="#">ตอนที่ 5</a>	<a href="#">ตำนานนกหัสดีลิงค์ ตำบลนสนใจ ตอนที่ 5</a>	9.	<a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ต</a>
5.	<a href="#">เบื้องหลังความงดงามดอยผาขาม ตอนที่ 1</a>		

หากท่านมีเวลาว่าง ท่านก็สามารถอ่านบทความของเว็บมาสเตอร์ได้ที่นี้ครับ มีหลายเรื่องหลายตอนให้ท่านได้เลือกอ่าน ก็อ่านเพื่อความเพลิดเพลินเจริญใจ มีสาระบ้าง ไม่มีบ้างก็อย่าได้ว่ากันนะครับ ไม่มีเจตนาใดใดแอบแฝง สิ่งใดที่เป็นประโยชน์ก็ขออนุโมทนาด้วยนะครับ หรืออยากพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิด หรืออะไรที่เป็นประโยชน์ มีสาระสร้างสรรค์ ก็ขอเชิญท่านแอดผมไปเป็นเพื่อนได้หลายช่องทางครับ ติดต่อผมได้ โดยคลิกที่ชื่อที่ใช้ได้เลยครับ

ที่	ช่องทางการติดต่อ	ชื่อที่ใช้	ที่
1.	ทาง Face Book ส่วนตัว	<a href="#">นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา</a>	5. อีเมลล์ ส่วนตัว
	<a href="mailto:songkran999@hotmail.com">songkran999@hotmail.com</a>		
2.	ทาง Face Book หมู่บ้าน	<a href="#">รวมพลคนเกษตรสมบูรณ์</a>	6. อีเมลล์ หมู่บ้าน
	<a href="mailto:kasetsomboon999@hotmail.com">kasetsomboon999@hotmail.com</a>		
3.	ทาง Face Book เพื่อนๆ		
	<a href="#">Kasetsomboon_City</a>	7. Skype	<a href="#">kasetsomboon999</a>
4.	ทาง MSN	<a href="mailto:songkran999@hotmail.com">songkran999@hotmail.com</a>	8. Line

ท่านสามารถอ่านบทความและเนื้อหาต่างๆของเว็บไซต์นี้ ผ่านหัวข้อต่างๆดังนี้

ที่	หัวข้อ	ที่	หัวข้อ
1.	<a href="#">บทนำ</a>	8.	<a href="#">บทความสำนึกรักบ้านเกิด</a>
	<a href="#">รวมลิงค์ต่างๆ</a>	15.	
2.	<a href="#">ข้อตกลงก่อนชม</a>	9.	<a href="#">บทความคติธรรมคำคม</a>
	<a href="#">เว็บपोर्ट</a>	16.	
3.	<a href="#">ประวัติบ้านเกษตรสมบูรณ์</a>	10.	<a href="#">บทความวัฒนธรรมประเพณี</a>
	<a href="#">ติดต่อเรา</a>	17.	

4. [ประวัติวัดเกษตรสมบูรณ์](#) 11. [รวมรูปภาพ](#) 18.

#### [ฟังเพลงคำเมืองบ้านเฮา](#)

5. [บทความทั่วไป](#) 12. [ฟังวิทยุออนไลน์](#) 19.

#### [อ่านข่าวย้อนหลัง](#)

6. [บทความให้ความรู้](#) 13. [ราคาข่างพรวนวันนี้](#) 20.

#### [บันทึกการเดินทาง](#)

7. [บทความเกี่ยวกับศาสนา](#) 14. [แผนที่บ้านเกษตรสมบูรณ์](#) 21.

#### [เกี่ยวกับผู้จัดทำ](#)

ท่านสามารถดาวน์โหลดข้อมูลเหล่านี้ เพื่ออ่านเป็นไฟล์ pdf คลิกตรงหัวข้อได้เลยครับ

1. [รวมประวัติอำเภอเชียงคำ ดาวน์โหลด](#) 4. [ประวัติบ้านเกษตรสมบูรณ์ ดาวน์โหลด](#)
2. [หน้าปกหนังสือ ดาวน์โหลด](#) 5. [ประวัติวัดเกษตรสมบูรณ์ ดาวน์โหลด](#)
3. [คำนำสารบัญญ ดาวน์โหลด](#) 6. [คำสอนสุภาจิตลำนนา ดาวน์โหลด](#)

อย่าเพิ่งเบื่อก่อนนะคะ นี่แค่เป็นการเกริ่นเริ่มต้นของบทความ ยังมีต่ออีกเยอะ จะหาเวลามาพิมพ์ พร้อมอัปเดตภาพประกอบให้น่าสนใจ มีข้อเสนอแนะติชม หรือ ช่วยกันตรวจปรุฟ แล้วส่งไปที่ [songkran999@hotmail.com](mailto:songkran999@hotmail.com) จักขอบพระคุณยิ่ง

เพื่อการพัฒนาปรับปรุงเว็บไซต์ให้ดียิ่งๆขึ้นไป ขอร้องให้ทุกท่านที่เข้ามาเข้าชมเว็บไซต์ของเรา ทำตามกฎระเบียบข้อตกลงของเว็บเราด้วยนะคะ ใครที่ไม่เข้าใจกฎของเรา คลิกไปอ่านที่นี่ได้้นะครับ [ข้อตกลงในการเข้าชมเว็บไซต์ของเรา](#) หรือ [อ่านบทนำและวัตถุประสงค์ของการจัดทำเว็บไซต์](#) ก่อนนะคะ

จากใจ

นายตัวดี ท.ทิวเทือกเขา

\* หมายเหตุ

วันเวลาเปลี่ยนแปลงไป เหตุการณ์ต่าง ๆ อาจจะไม่เปลี่ยนแปลงไป ขอร้องคนบ้านเฮาใส่ใจ ช่วยกันดูแลรักษาไว้ หือลูกหือหลาน ได้สืบสานตำนานฮีตฮอยบะแก่มะเกื้อ (ใครมีข้อมูลที่ดีกว่านี้ ช่วยส่งเมลล์ ไปบอกกันหน่อยนะครับ ที่ [kasetsomboon999@hotmail.com](mailto:kasetsomboon999@hotmail.com) หรือที่

[songkran999@hotmail.com](mailto:songkran999@hotmail.com)

ยินดีตอบ และให้คำปรึกษาครับ ....ท.ทิวเทือกเขา

