

หลายครั้งที่เราเงินอายุไม่กล้าแสดงออกซึ่งรักที่เรามี เพราะกลัวจะทำให้ตัวเองหรือผู้อื่นกระดากกระเดื่อง เราลึกลับที่จะพูดไปตรงๆว่า "ฉันรักเธอ" เราจึงพยายามสื่อความรู้สึก

แต่บางครั้งก็แสดงออกมาอย่างเงอะงะ หรือแม้แต่ดูร้าย บางครั้งเราก็ต้องตั้งใจมองและฟังมากๆ เพื่อรับรู้ความรักที่อยู่ภายใน มันมักจะอยู่ใต้ผิวที่คลุมอยู่ แม้อาจจะบ่นว่าลูกชายบ่

- ความรักคือ : สิ่งที่ทำให้มีความสุข
- ความรักคือ : ทำให้เราหัวเราะ
- ความรักคือ : ทำให้เราร้องเพลง
- ความรักคือ : ทำให้เราเสียใจ
- ความรักคือ : ทำให้เราร้องไห้
- ความรักคือ : ทำให้เราหาเหตุผล
- ความรักคือ : ทำให้เราเป็นผู้รับ
- ความรักคือ : ทำให้เราเป็นผู้ให้

นอกเหนือจากอะไรทั้งหมด ความรักทำให้เรามีชีวิตอยู่ได้ คนอื่นจะอยู่หรือไม่อยู่กับเราไม่ได้แตกต่างกันสัก เพราะเราไม่เห็นต้องรู้สึกลัวว่าหิวแม่จะอยู่คนเดียว บางครั้งมันก็ดีที่ได้อยู่คนเดียว แต่นั่นไม่ได้ทำให้เราโดดเดี่ยว การอยู่กับใครสักคนไม่ใช่เรื่องสำคัญ การให้คนอื่นรู้ว่าเรามีเราอยู่ต่างหากที่สำคัญ ดังนั้น จำไว้ว่า ถ้าคุณรักใครก็บอกเขาไปเถิด พูดอย่างที่คุณต้องการ อย่างกลัวที่จะแสดงตัว ใช่อีกสั้บบอกเขาว่า เขามีความหมายต่อคุณเพียงใด อย่าปล่อยให้เวลาล่วงผ่านไปจะได้ไม่ต้องมาเสียใจ สิ่งสำคัญที่สุดคือ อยู่ใกล้ๆ เพื่อนและครอบครัวของคุณ เพราะพวกเขาช่วยให้คุณเป็นอย่างที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน ความแตกต่างระหว่างการแสดงความรักและการมานั่งเสียใจคือ ความเสียใจอาจจะคงอยู่ไปตลอด ถ้าคุณอยากให้คนอื่นมีความสุข จงแสดงความรัก และถ้าคุณอยากมีความสุข ก็จงแสดงความรัก